

Tanssi- ja liikuntaleirin ohjelma

Maanantai

klo 10.00-10.30	tapaaminen Erän toimiston edessä, leirin avaus
klo 10.30-11.30	tutustuminen / ulkoilu
klo 11.30-11.45	valmistautuminen ja siirtyminen ruokailuun
klo 11.45-12.30	ruokailu
klo 12.30-14.00	tanssi ja venytteily /showtanssi

Tiistai

klo 10.00-11.30	tanssi ja venyttely / jazztanssi, nykytanssi
klo 11.30-11.45	valmistautuminen ja siirtyminen ruokailuun
klo 11.45-12.30	ruokailu
klo 12.30-13.00	ulkoilu
klo 13.00-14.00	suunnistus ulkona

Keskiviikko

klo 10.00-11.30	olympialaiset / ulkopelit
klo 11.30-11.45	valmistautuminen ja siirtyminen ruokailuun
klo 11.45-12.30	ruokailu
klo 12.30-14.00	tanssi ja venyttely / street

Torstai

klo 10.00-11.30	tanssi ja venyttely / kaikki leirin tanssilajit
klo 11.30-11.45	valmistautuminen ja siirtyminen ruokailuun
klo 11.45-12.30	ruokailu
klo 12.30-14.00	tempurata

Perjantai

klo 10.00-11.00	toivetunti
klo 11.00-11.30	kehonhuolto ja rentoutuminen
klo 11.30-11.45	valmistautuminen ja siirtyminen ruokailuun
klo 11.45-12.30	ruokailu
klo 12.30-13.00	ulkoilu
klo 13.00-14.00	koreografia, valokuvaus, venyttely ja leirin lopetus